

- Maison des Sociétés 54700 Pont-à-Mousson
- Président : Charles Bonn ☎ 03 83 81 00 11
- ☎ VTT : 03.83.83.19.83 ☎ Ecole cyclo : 03.83.82.32.72

Site Web : <http://cyclo-mussipontain.ffct.org/>
 email : cyclo-mussipontain@ffct.org

Toute l'année : La pratique du VTT :

Des randonnées à VTT sont organisées tous les **Dimanches** et jours fériés aux environs de Pont-à-Mousson : entre 25 et 45 km ;

Groupes de niveau ET 3 sorties d'essai gratuites ;



Les vététistes participent également aux randonnées organisées par les différents clubs de la région ainsi que par des clubs d'autres régions. (Moselle, Jura....)

Rendez-vous Place St Antoine à 8h45.

L'école CYCLO : ouverte aux jeunes de 10 à 18 ans qui possèdent un VTT.



Les jeunes y apprennent la lecture d'une carte, la mécanique. Lors de la pratique sur le terrain dans la région mussipontaine ou aux alentours, ils apprennent à s'orienter à l'aide d'une carte ou d'un topo-guide.

Rendez-vous devant la Salle des Sports le mercredi à 13h30

Du 1^{er} mars au 31 octobre :

La pratique du cyclotourisme à bicyclette :

Des randonnées à bicyclette sont organisées tous les dimanches et jours fériés aux environs de Pont-à-Mousson.

Vous trouverez une sortie randonneur, une sortie cyclotouriste et une sortie promenade ou chacun pourra trouver son groupe de sortie suivant ses capacités physiques.



Les cyclistes participent également aux randonnées organisées par les différents clubs de la région ainsi que par des clubs d'autres régions. (Moselle....)



A noter que de nombreux membres du CTM participent à la Semaine Internationale de Cyclotourisme qui est organisée chaque année dans une ville différente

Rendez-vous place St Antoine de 8h00 à 9h00.

Du 1^{er} novembre à fin février :

Les cyclotouristes (PAS les Vététistes) rangent leurs bicyclettes pour chauffer les chaussures de randonnée les dimanches, mercredis et jours fériés :

Ces sorties se font à une allure modérée et sous la responsabilité de marcheurs confirmés du club, les parcours adaptés à tout le monde vous feront découvrir les environs de Pont à Mousson. Bouger, se rencontrer, s'aérer en toute simplicité pendant la période hivernale.



Rendez-vous Place St Antoine à 9h00.